



Olyan ősi szimbólum, mely Indiában ugyanolyan szent szó, mint a Bibliában az Ámen: a világegyetem alaprezgése. A tökéletességet, magát az Isteni Valóságot jeleníti meg. Mantrázása tisztítja tudatunkat és a körülöttünk lévő teret.

Meditáció közben, ha az Ohm szót rezegtetjük, olyan állapotot teremtünk Önmagunkban, mely összekapcsol minket a Kozmikus rezgésekkel. A hang rezgése tisztítja csakráink és fényttestünk blokkjait: pozitív hatással van fizikai testünkre, valamint segítségével ráhangolódhatunk az Égi Birodalmak vibrációira, és ezáltal könnyebben kommunikálhatunk Isteni Énünkkel, angyalainkkal és Szellemi Vezetőinkkel.